

Hinweise, Regelungen zur Benutzung der Kraftsport-Fitness-Räume

- Benutzerordnung -

Die o.g. Räumlichkeiten wurden völlig saniert unserem Sportverein im Dezember 2005 endgültig zur Nutzung übergeben.

Dies erfordert von jedem **Trainierenden eine sorgsame, rücksichtsvolle und schonende Benutzung**. Unser Haus, die so genannte „Alte Schule“ gehört zu den schönsten Kraftsport-Fitnessräumen im Land Brandenburg.

Wir sind eine nicht kommerzielle Sportstätte und haben verschiedene Interessengruppen und Altersgruppen, bis auf Kinder, zu berücksichtigen.

Die Benutzung ist nur **solchen Personen gestattet, die SG Mitglied sind** und ihren **Vereinsbeitrag** zu den genannten Terminen bezahlt haben.

Das Mitbringen von **anderen Interessenten**, Bekannten u.ä. ist **nicht gestattet** und bedeutet Vertrauensmissbrauch.

Ein wichtiger Grundsatz in unserem Verein, laut Vorstandsbeschluss, ist:

Gruppentraining hat absoluten Vorrang vor individuellem Training!

Ansonsten kann „Rund um die Uhr“ trainiert werden!

Gruppentraining findet zu folgenden Zeiten statt:

Wochentag	Zeit	Sportgruppe
Montag	09:00 – 10:00 Uhr	Senioren
	18:00 – 19:30 Uhr	männl. Jugend
Mittwoch	09:00 – 10:00 Uhr	Senioren
	18:30 – 20:00 Uhr	männl. Jugend & Leistungsgruppe
	19:30 – 21:00 Uhr	Frauen & weibl. Jugend
Donnerstag	18:00 – 19:00 Uhr	weibl. Jugend & Frauen
Freitag	09:00 – 10:00 Uhr	Senioren
Sonntag	19:00 – 20:00 Uhr	Frauen & weibl. Jugend

Zutritt zum Haus: (nur mit Chip, mit persönlicher Identifizierungs-Nr.)

1. Jeder Nutzer muss im Besitz eines **Chips** zur Öffnung der Hauseingangstür sein, er ist stets mitzubringen.
2. **Ausnahme:** Jugendliche, sie benutzen die Klingel
3. Der Chip kostet **10,- €**, er ist bei K.-H. Boek (jeweils montags 18:00 – 19:00 Uhr im Krafraum) erhältlich.
4. Dieser Chip darf **nicht an andere Personen weitergegeben werden**, er ist nur zum Betreten des Hauses zu nutzen, beim Verlassen ist er z.Zt. nicht einzusetzen, die Tür ist einfach ins Schloss fallen zu lassen.
5. Nach Beendigung der Mitgliedschaft ist der **Chip zurückzugeben**. 10,- € werden erstattet. Er bleibt Vereinseigentum.
6. Bei **Verlust** wird **100,- €** berechnet.

Auf weitere Regelungen wird verbindlich aufmerksam gemacht:

Jede/r Trainierende hat aus hygienischen Gründen ein Handtuch (für Unterlagen auf Bänken) mitzubringen und zu benutzen.

Schuhwechsel: die Trainingsräume sind nur mit sauberen Sportschuhen zu betreten
Jeder Trainierende hat sich deutlich lesbar mit Name, Vorname und Trainingszeit in das Anwesenheitsbuch (liegt auf dem Tisch) einzutragen. Keine Unterschrift!!!

Fahrräder bleiben außerhalb des Hauses

Rauchen ist nicht gestattet

Getränkeflaschen und Behälter sind selbst zu entsorgen

Umkleiden, Toiletten und Duschen in der 1. Etage für Frauen und weibliche Jugend, im Erdgeschoss für Männer und männliche Jugend

Duschen kostet ein 20 Cent – Stück, Dauer: 4 Minuten

Das Beschmutzen der Wände ist zu vermeiden.

Holzbohlen sind nach Benutzen auf den Fußboden zu legen.

Gerätschaften sind nicht auf den Fußbodenbelag fallen zu lassen. (einige so genannte „Sportler“ haben dies leider schon mehrfach getan und deutlich sichtbare Schäden hinterlassen)

Der/die jeweils zuletzt Trainierende/er

schaltet überall das Licht aus und schließt alle Türen und Fenster

zieht alle Stecker aus den Steckdosen (Radio, Sportgeräte)

achtet auf geschlossene Wasserhähne

stellt alle Heizkörper auf „1“ (Winterhalbjahr)

steckt alle Scheiben sortiert auf die Scheibenständer und entfernt diese von den Geräten Handhanteln
herumliegende Gerätschaften sind auf das Regal bzw. dafür vorgesehene Einrichtungen zu legen

alles ist aufgeräumt zu hinterlassen

vorgefundene Mängel sind in die auf dem Tisch liegende „Mängelliste“ einzutragen

Das Nichteinhalten der Benutzerordnung, Regelungen und Vertrauensmissbrauch kann Vereinsausschluss bzw. Ausschluss aus der Sportgruppe nach sich ziehen!

Wegen des vielfachen Wunsches in unserer Sportgruppe zu trainieren mussten wir „Wartelisten“ anlegen.

Hinweise, Infos sowie Termine (Jahreskalender Innentür) an der PIN-Tafel bitte immer beachten!

Wir sind demnächst bemüht unser Sportgeräteangebot zu erweitern (hängt von der Finanzsituation der SG ab)
Im Haus befindet sich in der 1. Etage auch die **SG Geschäftsstelle**. Unser Verein hat u.a. weitere 16 verschiedene Sportgruppen mit über 400 Mitgliedern!

Mit freundlichem Gruß

Die Leitung der Sportgruppe Kraftsport-Fitness:

Karl-Heinz Boek, Leiter (Tel.: 033206/ 42 03) – erreichbar jeden Montag 18:00 – 19:00 Uhr

Frank Obereisenbuchner, stellv. Leiter – Trainer Frauen u. weibl. Jugend

Ralf Schläfke, Trainer männl. Jugend, Leistungsgruppe

Ramona Beuth, Frauensprecherin

Matthias Güldenpenning, Aktivensprecher

Jürgen Kaiser, Seniorensprecher

Regine Lehmann, Übungsleiter weibl. Jugend

Markus Kurth bzw. Sascha Urban, Jugendsprecher